

DIA	CAFÉ MANHÃ				PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SOBREMESA	VEGETARIANO	LANCHE NOTURNO	
1	DOMINGO												
2			Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Almondega	Macarrão Alho e oleo	Alface	Chuchu	Bicolor	Fruta	Hanburguer a pizzaiolo	Panqueca carne moida+fruta	Café + suco
3	Pão de queijo + fruta	Café + Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Pernil de Panela	Abobora Assada c alecrim	Mix de folhas	Beterraba cozida	Chicoria	Fruta	Omelete de Queijo	Pão de queijo + fruta	Café + Suco
4			Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Filé de frango ao molho de mostarda	Pure de batata	Alface	Cenoura cozida	Couve	Gelatina	Brocolis ao molho branco	Torta de frango + fruta	Café + suco
5	Pão com pate de frango + fruta	Café + Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Panqueca de Carne desfiada	Chuchu Gratinado	Alface	Berinjela c/ tomate	Pepino	Fruta	Lasanha de berinjela	Macarronada + fruta	Café + suco
6	Pão com queijo + fruta	Café + suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Coxa sobrecoxa	Polenta	Alface	Mix de Grãos	Tabule	Arroz doce	Ovo frito	Caldo de feijão + Fruta	Café + Suco
7	SABADO												
8	DOMINGO												
9			Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Fricasse de Frango	Abobrinha sauté	Alface	Grão de bico	Repolho colorido	Fruta	Tomate recheado com queijo	Pão de queijo +fruta	Café + Suco
10	Bolo + fruta	Café + Leite	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Feijoada	Farofa	Alface	Couve	Vinagrete	Fruta	Charuto de soja	Feijoada+fruta	Café + Suco
11			Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Bife a rolê	Repolho refogado	Alface	Berinjela c/ tomate	Cenoura ralada	Doce de abobora	Ovo cozido	Pão c/ pate de frango + fruta	Café + Suco
12	Pão de queijo + fruta	Café + Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Espetinho de frango / Peixe Assado	Macarrão ao sugo	Acelga	Beterraba cozida	Couve	Paçoquinha	Bolinho de legumes	Torta de Legumes com queijo + Fruta	Suco + Café
13	Pão com pate de frango + fruta	café+ suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Bife de Palma a pizzaiolo	Polenta	Alface	Chuchu	Bicolor	Fruta	Lasanha de berinjela	Bolo + fruta	Café + leite
14	SABADO												
15	DOMINGO												
16			Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Estrogonofe de frango	Batata Palha	Alface	Grão de bico	Cenoura ralada	Fruta	Estrogonofe soja	Torta de carne moida + fruta	Café + Suco
17	Pão com queijo + fruta	Suco + fruta	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Isca de pernil grelhado acebolado	Ratatouille	Alface	Abobora madura	Pepino	Fruta	Abobrinha recheada c soja	Pão de queijo c pernil desfiado+fruta	Café + Suco
18			Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Isca de frango acebolada	Macarrão alho e oleo	Alface	Chuchu	Beterraba Ralada	Paçoca	Ovo cozido	Buraco quente + fruta	Café + Suco
19	FERIADO												
20	RECESSO												
21	SABADO												
22	DOMINGO												
23			Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Carne louca	Cenoura refogada	Alface	Chuchu	Beterraba Ralada	Fruta	Ovos mexidos	Canjiquinha + fruta	Café + Suco
24	Bolo + fruta	Café + Leite	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Filé de frango ao molho de laranja	Batata chips	Alface	Beterraba cozida	Couve	Fruta	Brocolis ao molho branco	Panqueca de frango + fruta	Café + Suco
25			Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Escondidinho carne moida	Berinjela de forno	Mix de Folhas	Tomate	Acelga	Gelatina	Charuto de repolho com soja	Pão com pate de frango + fruta	Café + suco
26	Torta de frango + fruta	Café + Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Coxa sobrecoxa	Bolinho de Legumes	Alface	Cenoura c ervilha	Chicoria	Pudim	Omelete de Queijo	Pão de queijo com pernil + fruta	Café + Suco
27	Pão de queijo + fruta	Café + suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Feijoada	Virado de couve	Alface	Vinagrete	Repolho Temperado	Fruta	Bolinho de Grão de Bico	Caldo de abóbora c carne + fruta	Café + Suco
28	SABADO												
29	DOMINGO												
30			Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Carne bovina ao molho madeira	Virado de Acelga	Alface	Beterraba cozida	Pepino c/ Tomate	Fruta	Ovo frito	Pão de queijo c/ Pernil+fruta	Café + Suco